



Stări la școală

Formular de auto-analiză

Chestionarul este anonim. Răspunsurile tuturor colegilor vor fi analizate în activitatea următoare, împreună.

Este important să identificăm unde și când nu ne simțim bine sau unde și când nu avem o stare potrivită cu activitatea respectivă - așadar sinceritate!

1. În general, cum te simți la școală?

(notează starea ta frecventă sau preponderentă sau, dacă e greu să definești doar una, poți menționa două-trei stări preponderente prin care treci într-o zi normală de școală)

2. Care din următorii factori crezi că influențează această starea a ta la școală?

(poți alege oricâți factori ți se par relevanți pentru starea ta)

- interacțiunile cu colegii
- interacțiunile cu profesorii
- activitățile educative (conținut și mod de desfășurare)
- spațiile școlii
- amplasarea școlii în localitate
- aspecte personale care nu au legătură cu școala
- altele, care:

3. Cum ai vrea să te simți la școală? (descrie pe scurt)

4. Venirea la școală/liceu, intrarea în curtea și în clădirea școlii/liceului

Apreciază stările tale în momentul venirii la școală, al intrării în curtea școlii, notând unde te situezi între cele două stări opuse din următoarele perechi de stări (Notă: dacă nu este cazul de asemenea stări, lasă necompletat)

1	2	3	4	5	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 pesimism - 5 optimism
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 descurajare - 5 motivare
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 tensiune, stres, nervozitate - 5 relaxare, calm
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 nesiguranță - 5 siguranță
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 inclinație spre izolare - 5 inclinație spre dialog și colaborare
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 lipsă încredere în forțele proprii - 5 încredere/stimă de sine
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 tristețe - 5 bucurie

Altă stare sau alt sentiment în acest moment și loc:

5. Parcurgerea spațiilor de circulație spre sala de clasă

Apreciază starea ta în momentul parcurgerii spațiilor de circulație spre sala de clasă, notând unde te situezi între cele două stări opuse din următoarele perechi de stări (Notă: dacă nu este cazul de asemenea stări, lasă necompletat)

1	2	3	4	5	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 pesimism - 5 optimism
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 sentiment de constrângere - 5 sentiment de libertate
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 descurajare - 5 motivare
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 tensiune, stres, nervozitate - 5 relaxare, calm
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 nesiguranță - 5 siguranță
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 inclinație spre izolare - 5 inclinație spre dialog și colaborare
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 disconfort - 5 confort

Altă stare sau alt sentiment în acest moment și loc:

6. Participarea la cursuri în sala de clasă

Apreciază starea ta în sala de clasă, notând unde te situezi între cele două stări opuse din următoarele perechi de stări (Notă: dacă nu este cazul de asemenea stări, lasă necompletat)

1	2	3	4	5	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 sentiment de constrângere - 5 sentiment de libertate
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 descurajare - 5 motivare
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 atenție distrasă - 5 atenție concentrată
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 inhibare - 5 inspirație
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 tensiune, stres, nervozitate - 5 relaxare, calm
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 nesiguranță - 5 siguranță
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 lipsă încredere în forțele proprii - 5 încredere/stimă de sine

Altă stare sau alt sentiment în acest moment și loc:

7. Interacțiuni cu colegii în pauze, în spații din interiorul clădirii

Apreciază starea ta în momentele din pauzele petrecute în interiorul școlii, notând unde te situezi între cele două stări opuse din următoarele perechi de stări (Notă: dacă nu este cazul de asemenea stări, lasă necompletat)

1	2	3	4	5	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 pesimism - 5 optimism
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 apatie - 5 energizare
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 tensiune, stres, nervozitate - 5 relaxare, calm
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 nesiguranță - 5 siguranță
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 inclinație spre izolare - 5 inclinație spre dialog și colaborare
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 lipsă încredere în forțele proprii - 5 încredere/stimă de sine
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 disconfort - 5 confort

Altă stare sau alt sentiment în acest moment și loc:

8. Interacțiuni cu colegii în pauze, în curtea școlii

Apreciază starea ta în momentele din pauze petrecute în curtea școlii, notând unde te situezi între cele două stări opuse din următoarele perechi de stări (Notă: dacă nu este cazul de asemenea stări, lasă necompletat)

1	2	3	4	5	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 pesimism - 5 optimism
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 apatie - 5 energizare
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 tensiune, stres, nervozitate - 5 relaxare, calm
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 nesiguranță - 5 siguranță
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 inclinație spre izolare - 5 inclinație spre dialog și colaborare
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 lipsă încredere în forțele proprii - 5 încredere/stimă de sine
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 disconfort - 5 confort

Altă stare sau alt sentiment în acest moment și loc:

9. Activități culturale și sportive desfășurate în ... de ex. în curte, sala de sport, bibliotecă

Apreciază starea ta în aceste momente și spații, notând unde te situezi între cele două stări opuse din următoarele perechi de stări (Notă: dacă nu este cazul de asemenea stări, lasă necompletat)

1	2	3	4	5	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 sentiment de constrângere - 5 sentiment de libertate
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 descurajare - 5 motivare
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 inhibare - 5 inspirație
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 tensiune, stres, nervozitate - 5 relaxare, calm
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 nesiguranță - 5 siguranță
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 inclinație spre izolare - 5 inclinație spre dialog și colaborare
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 lipsă încredere în forțele proprii - 5 încredere/stimă de sine

Altă stare sau alt sentiment în acest moment și loc:



10. Grupurile sanitare

Apreciază starea ta în acest moment și în acest spațiu/loc, notând unde te situezi între cele două stări opuse din următoarele perechi de stări (Notă: dacă nu este cazul de asemenea stări, lasă necompletat)

- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 inhibare - 5 inspirație |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 tensiune, stres, nervozitate - 5 relaxare, calm |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 nesiguranță - 5 siguranță |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 disconfort - 5 confort |

Altă stare sau alt sentiment în acest moment și loc:

11. Clădirea și spațiile școlii

Ce spațiu din școală îți place cel mai MULT și de ce:

Ce spațiu din școală îți place cel mai PUȚIN și de ce:

Ești mândru/ă de clădirea școlii în care înveți?

- DA
 NU
 NU STIU

Alte observații pe care dorești să le transmiți:
